**Durante este confinamento, faça pausas saudáveis com Detox in a Box!**

Subscrição de smoothies frescos e 100% naturais, com entregas em casa é a proposta de valor da Detox in a Box para este confinamento.

Nesta época de confinamento, em que estamos quase todos em casa em regime de teletrabalho, a Detox in a Box oferece soluções extremamente fáceis para pausas saudáveis em casa.

O modelo consiste na entrega de copos de fruta e legumes cortados e balanceados, prontos a transformar em deliciosos smoothies, possíveis de consumir em qualquer hora ou local. A marca, que já vendia packs de smoothies online, tornou o processo ainda mais fácil e económico com o lançamento de subscrições mensais, que permitem aos clientes receber smoothies todas as semanas, sem qualquer esforço. Este modelo pretende simplificar a compra e o consumo de smoothies saudáveis, visando promover a adoção de hábitos saudáveis sem desculpas.

A Detox in a Box salienta que os seus smoothies não fazem parte de um programa “detox” uma vez que os produtos não têm como objetivo um plano de emagrecimento. O objetivo da marca é que os smoothies substituam e/ou complementem lanches e pequenos-almoços, podendo ser consumidos de diversas formas por qualquer pessoa - de pequenos a graúdos, dos que têm mais dificuldade em comer fruta aos que a adoram mas têm pouco tempo para pausas saudáveis.

Todas as receitas são desenvolvidas pela nutricionista da Detox in a Box e alteradas mensalmente, de modo a preferir a utilização de frutos e legumes da época. Os smoothies são apresentados dentro de 3 categorias funcionais: **Energy Boost** – para aumentar a energia durante o dia; **Brain Food** – para potenciar o bem-estar mental e capacidade de concentração; e **Anti Aging** – para manter o organismo jovem com a sua carga elevada em antioxidantes.

Os modelos de subscrição oferecem a possibilidade de combinar as 3 categorias de forma pretendida pelo cliente e não têm período de fidelização obrigatório. Os smoothies podem ser entregues diariamente nas zonas do Porto (Porto, Matosinhos, Leça da Palmeira, Vila Nova de Gaia) e Lisboa (Lisboa, Oeiras, Sintra, Cascais).

Numa altura em que a saúde (incluindo saúde nutricional) é tão importante, os smoothies da Detox in a Box são a solução ideal para receber em casa um snack de frutas equilibrado e natural sem qualquer esforço!

As subscrições mensais podem ser feitas no website da marca [www.detox-inabox.com/shop.](http://www.detox-inabox.com/shop) Para conhecer mais sobre outras ofertas da Detox in a Box pode consultar o website: [www.detox-inabox.com](http://www.detox-inabox.com) ou enviar e-mail para o: [team@detox-inabox.com](mailto:team@detox-inabox.com).



**SOBRE A DETOX IN A BOX:**  A Detox in a Box nasceu em 2019 para tornar a alimentação nas empresas mais saudável, simples e acessível. Através de um serviço de entrega de preparados para smoothies 100% naturais, prontos a liquidificar, todos os trabalhadores poderão ter acesso a um snack energético e saudável durante o horário de trabalho.

**Redes Sociais: Linkedin**: Detox in a Box; **Instagram:** @detox\_inabox; **Facebook**: detoxinabox.freshlyblendedhappiness

**Para mais informações consultar:** www.detox-inabox.com

**Para mais informações e imagens, por favor contacte:**  Inês Góis T: +351 914 227 655 E: ines@detox-inabox.com