**Colaboradores motivados: regresse ao escritório com a Detox in a Box**

Smoothies 100% naturais e snacks saudáveis são a proposta da empresa para ajudar organizações a receber os seus colaboradores de volta aos escritórios de uma forma inovadora, original e muito saborosa.

Neste momento mais difícil para todos, o regresso ao escritório pode ser um retorno à normalidade muito positivo, mas também um grande desafio. A Detox in a Box vem auxiliar as empresas a promover a motivação dos seus colaboradores com ações de boas vindas calorosas e saudáveis – “*Welcome Back Smoothly”*.

Estes momentos organizados pela Detox in a Box tem em vista apoiar as empresas a surpreender os colaboradores que estão a regressar aos seus escritórios oferecendo-lhes um boost de saúde e energia com *smoothies* naturais acabados de fazer. Toda a logística, higiene e condições de segurança são asseguradas pela marca e estão incluídas no custo dos eventos pelo que as empresas só precisam de se preocupar em dar as boas vindas aos seus colaboradores.

O conceito inovador permite que os smoothies sejam entregues nas empresas em copos de frutas e vegetais frescos cortados e sejam transformados pela equipa da Detox in a Box no momento – utilizando as liquidificadoras especialmente desenhadas para o efeito. Todas as receitas dos smoothies são criadas pela nutricionista da marca com objetivos funcionais, podendo ainda a oferta ser complementada com snacks saudáveis variados.

Com o propósito de tornar a alimentação saudável mais simples, acessível e conveniente, a Detox in a Box visa ajudar as organizações a potenciar a produtividade e performance dos seus colaboradores uma vez que, segundo a Organização Internacional do Trabalho, uma alimentação mais saudável pode levar a um aumento de até **20% na produtividade**.

Inês Góis, Founder & CEO da empresa salienta que “Vários estudos indicam que ter um estilo de vida saudável durante o horário de trabalho melhora o humor e a motivação dos colaboradores – sendo chave para a saúde física e mental e importante para reduzir os riscos de, por exemplo, *burn outs*. Neste momento em que as idas ao escritório refletem uma nova realidade, é ainda mais importante fomentar a valorização das equipas e potenciar a sua saúde.”

A Detox in a Box disponibiliza os seus serviços nas zonas do Porto e Lisboa, sendo todas as soluções personalizáveis de acordo com as necessidades de cada organização. Além das ações “*Welcome Back Smoothly”,* a Detox in Box oferece ainda diversas soluções recorrentes para empresas como subscrições de smoothies, snack boxes, cabazes de frutas e refeições saudáveis para empresas.

Agora que a sua empresa está a retomar (ou a pensar fazê-lo) aos escritórios, os *Welcome Back Smoothly* são uma ótima oportunidade para surpreender a sua equipa. Para saber mais sobre as ofertas da Detox in a Box e receber uma proposta personalizada pode consultar o website: [www.detox-inabox.com](http://www.detox-inabox.com) ou enviar e-mail para o: [team@detox-inabox.com](mailto:team@detox-inabox.com).

**SOBRE A DETOX IN A BOX:**  A Detox in a Box nasceu em 2019 para tornar a alimentação nas empresas mais saudável, simples e acessível. Através de um serviço de entrega de preparados para smoothies 100% naturais, prontos a liquidificar, todos os trabalhadores poderão ter acesso a um snack energético e saudável durante o horário de trabalho.

**Redes Sociais: Linkedin**: Detox in a Box; **Instagram:** @detox\_inabox; **Facebook**: detoxinabox.freshlyblendedhappiness

**Para mais informações consultar:** www.detox-inabox.com

**Para mais informações e imagens, por favor contacte:**  Inês Góis T: +351 914 227 655 E: ines@detox-inabox.com